

ZIKA: El 1 de Febrero del 2016, la OMS declaró la emergencia de salud pública de interés internacional.

Información para viajeros: Virus y Fiebre Zika

Qué es el Zika.

La fiebre del Zika es una infección viral causada por el virus Zika, que se manifiesta con **fiebre, sarpullido, dolor de cabeza, dolor muscular, dolor articular y conjuntivitis no purulenta (ojo rojo sin secreción); otros síntomas: cansancio, falta de apetito, vómitos, diarrea, dolor abdominal, constipación, edema.**

El virus Zika se transmite por la **picadura de mosquitos *Aedes aegypti* infectados** (los mismos que transmiten dengue y fiebre chikungunya).

Solo 1 de cada 4 infectados tiene síntomas que suelen ser leves a moderados. Los síntomas se manifiestan luego de **3 a 12 días de haber sido picado por un mosquito infectado, persisten por 2 a 7 días** y suelen ser de manejo ambulatorio con tratamiento sintomático. Es raro que las personas infectadas requieran hospitalización o presenten complicaciones, aunque ocasionalmente puede tener manifestaciones neurológicas (síndrome de Guillen-Barre) y autoinmunes.

Países con transmisión local de Zika en la Región de las Américas

Brasil	Martinica
Colombia	México
Ecuador	Panamá
El Salvador	Puerto Rico
Guatemala	Paraguay
Guyana Francesa	Surinam
Honduras	Venezuela

Consejos para viajeros a zonas con circulación de virus

Utilizar medidas de protección contra mosquitos:

1. Usar **repelentes para piel** (que contengan DEET > 25% como el OFF® verde en aerosol) cada 3 hs **y para ropa** (permetrina al 3%, producto que se puede hacer preparar en base alcohólica para pulverizar en las farmacias) cada 24 hs, utilizar ropa de colores claros y mangas y pantalones largos que minimicen la exposición de la piel. Evitar fragancias perfumadas y usar insecticidas para el ambiente y/o mosquiteros. Es recomendable además impregnar tules

mosquiteros con permetrina (ver recuadros al final).

2. Ante la aparición de síntomas compatibles (fiebre y dolor corporal, muscular o de articulaciones) durante la estadía en zonas de transmisión y hasta 14 días después de salir de la misma, **solamente automedicarse con paracetamol y acudir al médico inmediatamente.**

Recomendaciones de salud ante las complicaciones que el virus Zika puede ocasionar si lo adquieren las embarazadas.

En Brasil se produjo una **gran aumento en el número de recién nacidos con microcefalia** (disminución del tamaño del cerebro del recién nacido que puede ocasionar problemas en el desarrollo y secuelas neurológicas) **y de casos de síndrome de Guillain-Barré** (afección en la que el sistema inmunitario ataca el sistema nervioso, llegando a producir parálisis en algunos casos) que se comenzó a observar concomitantemente con la aparición de casos de virus Zika.

Sólo en ese país ya se investigan más de cuatro mil casos sospechosos de microcefalia en bebés, cuyas madres se habrían infectado con Zika durante el embarazo, mientras que en Colombia las autoridades sanitarias anunciaron que habría dos mil gestantes infectadas.

Aunque todavía no se estableció una relación causal entre el virus del Zika y las malformaciones congénitas y síndromes neurológicos, hay fuertes motivos para sospechar su existencia, por eso la OMS destacó que no pueden esperar a tener una prueba para iniciar medidas de salud pública.

Antes del arribo del virus Zika a Brasil, los casos anuales reportados de microcefalia en ese país en el periodo 2000-2014 fluctuaban entre 139-167.

De acuerdo al análisis preliminar de la investigación realizada por las autoridades de Brasil probablemente el mayor riesgo de aparición de microcefalias y malformaciones está asociada con la infección en el primer trimestre del embarazo, señaló la Organización Mundial y panamericana de la Salud (OMS/OPS) en su último alerta epidemiológico.

El Ministerio de Salud brasileño declaró la emergencia nacional de salud pública en 11/2015. Hasta el 29 de diciembre de 2015 se notificaron 2.972 casos de recién nacidos con microcefalia, en 656 municipios de 19 estados de Brasil. El 1 de Febrero del 2016, la OMS declaró la emergencia de salud pública de interés internacional.

Aunque no existen restricciones de viaje a zonas con circulación de virus Zika, se recomienda que las mujeres embarazadas, especialmente las que cursen el primer trimestre del embarazo EVITEN viajar a zonas donde circule el virus y en caso de no poder suspender el viaje que tomen las máximas precauciones para protegerse de la picadura de mosquitos.



Claves para protegerse

- Use repelente que contenga en su fórmula DEET a un 25%-50%, ya que tienen mayor eficacia y duración.
- **Realice una consulta médica pre viaje** para que el especialista lo asesore sobre **vacunas recomendadas o requeridas**, así como sobre **medicación antimalárica**.
- **Vístase con pantalones y camisas de algodón, color claro y manga larga en excursiones al aire libre.**
- **Evite las salidas al aire libre al amanecer y al anochecer.**
- Duerma en **áreas protegidas**, con **mosquiteros en puertas y ventanas**.
- **No use perfume** porque los **olores fuertes y el sudor atraen a estos insectos**.
- Elimine envases que sirven como criadero y recambie diariamente agua de recipientes



Uso del repelente

- Aplique sobre la piel expuesta **repelente de insectos que contenga DEET al 25%-50%**. No lo aplique debajo de la ropa.
- **Renueve la aplicación cada 3 horas cuando contiene DEET al 25%, cada 5 horas cuando contiene DEET al 50%**.
- No aplique sobre piel lastimada, tampoco en o cerca de los ojos o la boca, no rociar directamente en la cara, hacerlo primero en las manos.
- Lave sus manos luego de la aplicación.
- Retire el producto con agua y jabón al llegar del exterior.
- **Bebés y niños. En bebés menores de dos meses de edad no se recomienda DEET (pueden usar citronella cada hora, tules sobre las cunas). Niños mayores de dos meses de edad:** repelentes con concentraciones de DEET de 30% o menos. El adulto debe aplicar el producto sobre la piel expuesta del niño, cuidando que no queden restos en las manos de los pequeños para evitar que lo ingieran.
- **Embarazadas:** DEET 30%.
- **No usar repelentes asociados a protectores solares en la misma formulación.**
- La permetrina y otros compuestos piretroides pueden aplicarse sobre la ropa o las mallas que cubren las camas.

Fuente: Noticias para viajeros de Escala inicial. Dirección: Dr. Daniel Stamboulian.
Coordinación médica: Dra. Lilián Testón. Coordinación periodística: Lic. Ana Paula Cordero.